

CENNIK ZAJĘĆ OPAK
Obowiązuje od 01.01.2023r.

Lp.	Nazwa zajęć	Cena
1.	* Aerobik karnet miesięczny (2x w tygodniu) karnet ½ miesiąca (1x w tygodniu) wejście jednorazowe (60 min.)	80 zł 40 zł 20 zł <i>zmiana od 01.02.2023</i>
2.	* Gimnastyka korekcyjna	35 zł/godz. <i>zmiana od 01.02.2023</i>
3.	* Gimnastyka korekcyjna - konsultacje	40,00 zł
4.	* Gimnastyka dla Klubu Seniora karnet miesięczny (2x w tygodniu) karnet ½ miesiąca (1x w tygodniu) jednorazowe wejście (60min.)	60 zł 30 zł 10 zł <i>zmiana od 01.02.2023</i>
5.	* Kreatywne spotkania dla seniorów 60+ (warsztaty rękodzielnicze)	40 zł/mies.
6.	* Masaż – 30 min.	65,00 zł
7.	* Masaż – 60 min.	90,00 zł
8.	Gitara Zajęcia indywidualne Zajęcia grupowe (2-, 3-osobowe)	40 zł/godz. 25 zł od os./godz.
9.	* PILATES wejście jednorazowe karnet wejście 1x w tygodniu karnet wejście 2x w tygodniu	15 zł/godz. 50 zł/mies. 80 zł/mies.
10.	* PILATES – zajęcia indywidualne 1 osoba 2 osoby	60 zł/godz. 40 zł od os./godz.
11.	* Warsztaty szydełkowania	30 zł/mies.
12.	* Zajęcia piastyczne	60 zł/mies. <i>od 01.01.2023r.</i>
13.	* Zajęcia taneczne FT PARADOX IV	50 zł/mies.
14.	* Zajęcia taneczne FT PARADOX/PARADOX S, M, III i II	60 zł/mies.
15.	* PARADOXalna Joga jednorazowe wejście (60min) karnet miesięczny (4 zajęcia)	20zł / godz. 80zł

Płatności gotówkowych należy dokonywać w pok. 2 OPAK.

Płatności oznaczone * należy regulować w biurze OPAK początkiem każdego miesiąca.

DYREKTOR
 Sandomierskie Centrum Kultury
dr Katarzyna Radziwiłko